

Las Palmas de GC



Guía para ahorrar energía

Las Palmas de G.C.
4 de agosto del 2004

Resumen :

El primer paso en ahorrar energía en el hogar es la compra y el uso de electrodomésticos, adecuados al número de personas que viven en la casa. Existen equipos eficientes en su consumo de energía y se pueden identificar fácilmente con la etiqueta energética.

Guía para ahorrar energía

El primer paso en ahorrar energía en el hogar es la compra y el uso de electrodomésticos, adecuados al número de personas que viven en la casa. Existen equipos eficientes en su consumo de energía y se pueden identificar fácilmente con la "etiqueta energética".

Esta herramienta informativa se aplica en toda Europa a los siguientes electrodomésticos:

- Frigoríficos y congeladores
- Lavadoras
- Lavavajillas
- Lavadoras y secadoras
- Fuentes de luz
- Horno eléctrico
- Aire acondicionado

Existen 7 clases de eficiencia, identificadas por un código de letras y colores que van desde la letra A con color verde, por un consumo eficiente, hasta la letra G con color rojo para aparatos pródigos. La diferencia entre un equipo verde A y un rojo G puede llegar hasta tres veces la energía gastada.

Agua

En las Islas Canarias, el agua dulce es un bien muy escaso. La desalación y el reciclado de agua se presentan como las únicas alternativas viables para cubrir nuestro consumo. Los procesos de desalación suponen un alto coste ambiental (emisiones de CO₂, residuos salobres...), por eso el ahorro de agua en Canarias supone una reducción en los niveles de contaminación a la vez que un ahorro de energía. El agua es quizás el recurso sobre el que más podemos incidir con nuestros comportamientos individuales.

- Evitar que los grifos goteen puede suponer un ahorro de hasta 200 litros de agua a la semana.
- El agua de lavar las verduras puede servir para regar las plantas y la de la ducha para fregar el suelo.
- No dejes los grifos abiertos sin necesidad cuando te laves los dientes o friegues la loza.
- La ducha consume cuatro veces menos agua y energía que el baño.
- En los grifos se pueden colocar reductores de caudal (aireadores). A la larga consumen menos.
- Una temperatura entre 30º y 35º es suficiente para asearse cómodamente.

La Luz

- Aprovecha la luz del sol siempre que puedas, es gratis y de mejor calidad.
- Apaga las luces de habitaciones que no estés utilizando.
- Mantén las lámparas limpias, la suciedad restará luz.
- Cambia las bombillas convencionales por otras de bajo consumo, duran 8 veces más y gastan 10 veces menos.
- Utiliza tubos fluorescentes en sitios donde necesitas la luz más horas.
- Coloca la mesa de estudio o de trabajo para poder aprovecharte del sol más tiempo
- Ojo con los ordenadores y la televisión, si los pones enfrente de una ventana, terminarás cerrando las persianas para poder usarlos.
- Los colores claros en las paredes y techos aprovechan mejor la luz emitida y reducen el alumbrado artificial.

Frigorífico y Congelador

El frigorífico es el electrodoméstico que más consume energía y al mismo tiempo depara la contingencia de ahorrar mucho. Se destina casi 19% de la energía gastada en viviendas españoles a la refrigeración y congelación de los alimentos.

- Cuanto más grande es el frigorífico, más energía gasta. A la hora de comprar uno, es mejor elegir el tamaño que vamos a utilizar.
- Colócalo en un lugar fresco alejado de las fuentes de calor: radiación solar, horno...
- Descongélalo antes de que la capa de hielo del congelador llegue a los 3 mm. Ahorrarás hasta un 30%.
- Comprueba que las gomas están en buenas condiciones y hacen un buen cierre, evitarás pérdidas de frío.
- Nunca metas alimentos calientes, deja que se enfríen fuera. Así el frigorífico no perderá frío.
- Cuando saques un alimento de congelador para comer al día siguiente, deja que se descongele en el refrigerador, ganarás frío de forma gratuita.
- Abre la puerta sólo cuando sea necesario, así no se perderá frío.
- Llénalo solo 3/4 de su capacidad, así se consigue la mayor eficiencia.

Horno eléctrico y cocina

- No abras el horno innecesariamente, perderá un 20% del calor acumulado.

- Aprovecha al máximo la capacidad del horno, si es posible, cocina varios alimentos a la vez.
- Apaga el horno un poco antes de terminar de cocinar, el calor que queda terminará de cocinar.
- Los hornos y cocinas de gas ahorran hasta un 80% de energía ya que calientan los alimentos al instante.
- La llama o la placa tiene que ser menor que la base de la cacerola, así no se perderá energía.
- Es bueno tapar los calderos y mantener la llama baja, esto ahorra más que mantener la llama alta con los calderos destapados. Si tienes olla rápida utilízala, ahorra mucho.
- Las cocinas de inducción, que generan la energía por campos magnéticos, calientan los alimentos más rápido y usan la energía de una forma más eficiente.

Lavavajillas

- Cuanto más grande es, más energía gasta.
- Utilízalo sólo cuando esté lleno.
- Utiliza programas económicos y a bajas temperaturas. El 90% de la energía que utiliza este electrodoméstico se destina a calentar el agua
- Si hay que aclarar la vajilla antes de meterla en el lavaplatos hazlo con agua fría.

Plancha:

- Su consumo es muy alto (una hora de plancha equivale a 20 horas de televisión o a 7 de ordenador). Intenta planchar grandes cantidades de ropa y no la dejes encendida si no la estás utilizando

Televisión, DVD y equipo de música:

- El modo "en espera" con el piloto encendido consume energía sin que te des cuenta. Puedes conectar todos estos aparatos a un ladrón con interruptor. Así, bastará con pulsar este botón para apagarlos todos a la vez.

Equipos informáticos

- Los equipos "Energy Star" consumen menos, ya que entran automáticamente en estado de reposo.
- Lo que más consume es la pantalla, puedes apagarla en ausencias cortas, así no hará falta reiniciar el equipo.
- El salvapantallas que menos consume es el de color negro.
- Deja los equipos informáticos apagados durante ausencias superiores a 30 minutos.

Lavadora y Secadora

- Intenta que siempre esté llena, si no lo está, pon el programa de media carga si la lavadora lo tiene.
- Lava siempre con agua fría
- Aprovecha el calor del sol para secar la ropa.
- Centrifugando se gasta menos energía para secar la ropa que con una secadora
- Limpia regularmente el filtro de la lavadora, funcionará mejor y ahorrará energía
- Aprovecha el calor del sol para secar la ropa.
- La lavadora necesita menos energía para lavar con un detergente líquido que con un sólido.

C/ Senador Castillo Olivares 31
Las Palmas de Gran Canaria
T: 928362233